

A
M
A
R



*Una de las cualidades más importantes de
LA FAMILIA, es que en ella, se vive y se
aprende el verdadero significado de lo que es
AMAR.*

AMAR es DIALOGAR



Al conversar, si escuchamos con atención antes de intervenir, las palabras se llenan de significado.

El diálogo que más nos enriquece, es el que parte del interés por comprender a la persona con la que hablamos y conocerla mejor.

No se trata de saber quién tiene razón, se trata de entender por qué la otra persona considera que la tiene.

AMAR es “TRATAR BIEN”



Tratar bien es relacionarse con buenos modos, siempre, en cualquier circunstancia. Es algo que se manifiesta tanto a través de la palabra como mediante gestos o acciones.

Que te traten bien es lo mínimo que puedes esperar de quien te ama. Por desgracia, también hay personas que dicen amarnos o ser nuestros amigos, pero sus actos contradicen sus palabras.

No obstante, nadie está libre de cometer un error. Por eso, es importante saber perdonar.



AMAR es TOLERAR



La tolerancia es la capacidad para soportar situaciones contrarias a nuestros deseos o gustos sin enfadarnos, quejarnos en exceso o albergar pensamientos negativos.

Se emplea cuando las ideas o los gustos de una persona son diferentes de los nuestros. Cuando algo no sale como habíamos previsto, o sale mal.

Practicar la tolerancia aviva la empatía.

EL AMOR PIENSA BIEN DEL OTRO

*Al pensar bien de otra persona
atribuimos a sus actos la mejor de
las intenciones. No la juzgamos
apoyándonos en sus imperfecciones
o carencias.*

*Tiene un efecto casi mágico.
Tu entorno se vuelve acogedor;
no vives rodeado de monstruos
o amenazas, sino entre seres
humanos. Imperfectos, sí, pero
con mucho amor para dar.*



AMAR es CONFIAR



Confianza

Es la seguridad que tienes en ti mismo o en los demás. Confiar en otra persona es creer que, en una situación concreta, esa persona actuará como tú lo esperas.

La Confianza funciona como una especie de bola de cristal. Gracias al pasado, se predice el futuro.

Sin embargo, si alguien actúa de manera contraria a como tú esperas, la confianza puede acabar rompiéndose.

EL AMOR es OPTIMISTA



El optimismo es la actitud que centra nuestra atención en el punto más favorable de lo que tenemos ante nosotros, de lo que nos rodea o sucede.

Un optimista siempre encontrará un aspecto favorable, incluso ante un contratiempo.

EL AMOR es SINCERO

La sinceridad consiste en mostrarse como uno es, sin fingir, y en comunicarse con transparencia.

Ser sinceros nos ayuda a construir relaciones sólidas; sin embargo, guardar silencio es una buena opción si lo que pensamos decir va a dañar a la persona querida, sin aportarle ningún beneficio.

Se pueden dar respuestas sinceras sin por ello renunciar a la cortesía.

A mí me gustan las personas que dicen lo que piensan.
Pero por encima de todo, me me gustan las personas que hacen lo que dicen.



Quino

AMAR es EMPATIZAR

La empatía es más que ponerse en la piel del otro. Es sentir sus razones.

La empatía exige que nos olvidemos de nosotros mismos, con nuestras capacidades, limitaciones, anhelos... Hay que estar en el otro, en su realidad.

Haber estado en el otro le da una dimensión más profunda al respeto.



AMAR es RESPETAR

Una persona respetuosa tiene en cuenta a los demás: Cuando trata con ellos o cuando cuida las cosas y espacios que ellos también usan.

Si entre dos personas, el respeto va en una única dirección, la relación es injusta. En cambio, si el respeto es mutuo hace brotar bienestar también en el otro, y eso es lo que se desea cuando uno ama de verdad.

