

COMUNICADO CONTENCIÓN EMOCIONAL

Estimados padres y apoderados

Les saludamos cordialmente y esperando que estén muy bien junto a sus familias. El equipo de Convivencia escolar y Orientación hacemos llegar una serie de guías y videos para que puedan trabajar en casa.

En esta nueva entrega, les presentamos algunos documentos que les pueden facilitar el trabajo con sus hijos/as en casa. Les invitamos a revisarlos y a utilizar aquellos que les puedan servir. A continuación, detallaremos los documentos que les hacemos llegar.

- Documento N°1. Decálogo prevención consumo drogas y alcohol. 10 consejos que abordan la prevención del consumo de drogas y alcohol.
- Documento N°2. Paternidad Positiva. Apoya para familias menores de 8 años de edad.
- Documento N°3. Paternidad Positiva. Apoyo para familias de niños(as) y adolescentes entre los 9 y 17 años.
- Documento N°4. Enlace para menores de edad que aporta como realizar una relajación desde el hogar.
<https://www.youtube.com/watch?v=1TM7S2ELQqs>
- Documento N°5. Video que busca aportar con el manejo de la ansiedad y stress para estudiantes entre 12-17 años. Enlace
https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=wifsNMDztJg&feature=emb_logo.

Como equipo queremos recalcar si se presenta alguna situación o consulta que tengan con respecto a su hijo/a en el ámbito emocional, nos pueden contactar a los correos de los orientadores estos son:

- Oscar Tapia: Orientador Pre básica hasta 2 básico. otapia@stjillapel.cl
- Katherine Valle: Orientadora 3 básico a 6 básico. kvalle@stjillapel.cl
- Alberto Santander 7 básico a IV medio. asantander@stjillapel.cl
- Gaby Alfaro Orientadora vocacional. galfaro@stjillapel.cl

Pues como decía Santa Teresa... "la paciencia todo lo alcanza, quien a Dios tiene nada le falta"...

Saludos afectuosos,

Equipo de Convivencia escolar y Orientación